

АТОМНА НАУКА

Команда РАЕС представлятиме Україну у фіналі міжнародного конкурсу Innovation 4 Nuclear

сторінка 3

ВОЇНИ СВІТЛА

26-річний енергодарець з позивним «Професор» розповідає про мотивацію до служби в ЗСУ

сторінка 3

ОХОРОНА ЗДОРОВ'Я

У профілакторії «Іскра» філії «ВП ПАЕС» наполегливо працюють над реабілітацією військових

сторінка 4

ПРОФСПІЛКОВА ДОПОМОГА

Кожна гривня для військових — з максимальною користю

Атомпрофспілка передала нашим захисникам приладдя, яке допоможе їм ефективніше збивати ворожі дрони.

30-й окремії механізований бригаді імені князя Костянтина Острозького профспілкові допомагають з 2015 року. Тримавши з військовими зв'язок, наші колеги мають можливість вчасно дізнаватися про найактуальніші потреби бійців. Цього разу зусилля були спрямовані на дооснащення мобільних вогневих груп.

ТИТАНИ-ПЛАНШЕТИ ДЛЯ ТИТАНІВ-БІЙЦІВ

Точність артилерійських розрахунків, орієнтування на місцевості, зв'язок з побратимами, спостереження за ворогом – ці та безліч інших корисних функцій сьогодні бере на себе сучасне програмне забезпечення. Для того, щоб бійці могли встановити усі необхідні застосунки, було куплено чотири потужні планшети Oukitel RT7 Titan зі значними обсягами пам'яті, великими дисплеями та місткими акумуляторами, завдяки яким прилади можуть функціонувати протягом дня. Та найголовніша відмінність обраної мо-



делі планшетів від інших — противібраційний та протиударний захист. Ці розумні пристрої із загартованим склом та з гумовим корпусом спроможні працювати в екстремальних умовах, не боячись навіть падінь та занурень у воду.

ВЛУЧНІШЕ, НАДІЙНІШЕ, ВПЕВНЕНІШЕ

До переданого пакета допомоги також увійшли комбіновані дульні пристрої — це інноваційні вироби, які поєднують у собі функції пламегасника та дульного гальма-компенсатора. Їх особливості суттєво підвищують ефективність зброї, а саме: повне придушення спалаху пострілу є однією з ключових переваг.

Також захисникам передали моноблоки, кріплення для прицілів та турелі (установку для кріплення) для кулемета, що дозволяє рухати зброю у горизонтальній і вертикальній площинах. Підвищує ефективність використання зброї і зенітна тренога для кулемета американського зразка. Утримувати його спрямованим угору в базовій комплектації складно; натомість тренога дає опору на будь-якій позиції, збільшує руховий діапазон і краще підходить для роботи по повітряних цілях.

СТРАТЕГІЯ НА МАЙБУТНЄ

Молодь — рушійна сила профспілки

Основні завдання профспілковців з плином часу залишаються сталими. Але світ довкола змінюється, й виклики сьогодення спонукають до розвитку, опанування нових знань та пошуку нестандартних рішень. І тут не обійтися без молоді, яка є потужним драйвером руху вперед.

Тож навіщо профспілці молодь простими словами? Які основні переваги дає профспілка? І що молодь дає у відповідь? Дізнаємось у молодих лідерів профорганізацій.

Кристина Першина, голова ОМ АЕМ:

На мою думку, молодь привносить новий погляд на важливі питання і допомагає профспілці бути більш гнучкою та відкритою до змін. Вона здатна підштовхувати до оновлення і розвитку, залучаючи до участі нові покоління. Профспілка

забезпечує захист прав, доступ до навчання, соціальних гарантій і можливість бути почутими в трудовому середовищі.

Креативність, активність і прагнення молодих людей до змін допомагають створювати нові підходи в роботі, залучати нових членів та забезпечувати постійний розвиток організації. Молодь відіграє ключову роль у підтримці ідеї профспілок, залучаючи однолітків до активної участі. Вона допомагає руху залишатись актуальним і адаптованим до вимог часу, забезпечуючи його подальший розвиток.

Давид Ейвазов, голова ОМ РАЕС:

Залучення молоді до профспілки дає їй змогу працювати, використовуючи нові підходи в роботі. Молоді люди готові брати на себе ініціативу, пропонувати нестандартні рішення і вчитися захищати не тільки свої права, а й інших.

Для молоді бути членом профспілки — це насамперед про захист. Профспілка допомагає вирішувати трудові спори, домагатися гідної оплати праці, створювати безпечні умови на робочому місці. Також вона дає можливість навчатися, розвивати свої лідерські якості, брати участь у цікавих проєктах.



Молодь, у свою чергу, дає профспілці нове дихання та сучасне бачення проблем. На мій погляд, молоді профспілковці — це майбутні лідери профспілки, ті, хто зможе покращити її та розвивати. Завдяки молоді профспілка стає живішою та сильнішою.

Вікторія Старинцак, голова ОМ ЧАЕС:

Вважаю, молодь потрібна профспілці, бо саме вона привносить нові ідеї, енергійність та свій погляд на сучасні виклики. Адже молодь найкраще розуміє потреби нового покоління і ефективно захищає його інтереси. Активна молодь — це майбутні лідери профспілки та підприємства. Саме вони роблять функціонування організації динамічнішим, формують резерв кадрів для розвитку і сталості профспілкового руху в майбутньому.

Закінчення на 2-й стор.

АКТУАЛЬНО

Великі перспективи VS нерозв'язані проблеми

Технології, які дозволяють ДСП «Екоцентр» здійснювати радіаційно-екологічний контроль у Зоні відчуження, вдосконалюються. Та частину завдань працівникам доводиться виконувати дідовськими способами, а питання транспортування — вирішувати самотужки. Про успішні проєкти і про проблеми підприємства, розповідає головний інженер ДСП «Екоцентр» Микола ЄВСІЄНКО.



Микола ЄВСІЄНКО,
головний інженер ДСП
«Екоцентр»

УСІ ПАРАМЕТРИ — ПІД КОНТРОЛЕМ

Низка проєктів, успішно реалізованих з міжнародною допомогою, уже найближчим часом зможуть підняти автоматизацію необхідних контрольних заходів на новий рівень.

Це — встановлення на всіх КПП портальних моніторів, які в автоматичному режимі будуть відстежувати рух пішоходів, транспорту і вантажів та фіксувати рівень радіаційного за-

бруднення. Система передаватиме дані, разом із зображенням, оптоволоконними кабелями до пункту збору інформації у реальному часі. Таке системне рішення посилить контроль над нерозповсюдженням ядерних матеріалів і повністю виключить людський фактор: як свідомі порушення, так і випадкові промахи.

Після завершення тендерних процедур ДСП «Екоцентр» отримає новий сучасний спектрометр випромінювання людини. Система індивідуального дозиметричного контролю покриватиме потреби усіх підприємств Зони відчуження.

Закінчення на 2-й стор.

У СФЕРІ ВПЛИВУ АТОМПРОФСПІЛКИ
ПЕРЕБУВАЮТЬ ПІДПРИЄМСТВА
МІНЕНЕРГО УКРАЇНИ,
МІНПРИРОДИ, МІНОХОРОНИ
ЗДОРОВ'Я УКРАЇНИ ТОЩО



ЮРИДИЧНА ЕКСПЕРТИЗА

Відділ
колективно-
договірної
та правової роботи
ЦК Атомпрофспілки
інформує

В умовах воєнного стану законодавство, що регулює трудові відносини та сферу зайнятості загалом, зазнало чималих змін. Як наслідок, і працівники, і роботодавці стикнулись із ситуаціями, коли за законом певні періоди роботи перестали зараховуватися до страхового стажу.

Що це за випадки та як діяти у разі їх виникнення, розповідаємо на прохання члена Атомпрофспілки, голови ППО КІВД «Енергопроект» Савченко Надії Андріївни.

Так, згідно зі статтею 24 Закону України «Про загальнообов'язкове державне пенсійне страхування» страховий стаж — це період (строк), протягом якого особа підлягає загальнообов'язковому державному пенсійному страхуванню та за який щомісяця сплачені страхові внески в сумі не меншій ніж мінімальний страховий внесок. Простіше кажучи, для того щоб нараховувався страховий стаж, роботодавець повинен сплачувати за працівника страхові внески та своєчасно звітувати про це.

Водночас законодавством передбачені окремі випадки, коли відповідні внески роботодавця можуть не сплачувати. Це стосується, зокрема, періодів:

- перебування працівника у відпустці без збереження заробітної плати;
- призупинення дії трудового договору;
- проходження військової служби мобілізованими працівниками.

Проте хоч за мобілізованих працівників роботодавці не сплачують страхові внески, але час проходження військової служби зараховується до їх страхового стажу та стажу роботи за спеціальністю. Відповідна гарантія закріплена частиною 1 статті 2 Закону України «Про військовий обов'язок і військову службу».

Якщо у вас виникають питання правового характеру, звертайтеся за консультацією до фахівців відділу колективно-договірної та правової роботи Атомпрофспілки, пишіть на мейл: kor@union.kiev.ua

Крім того, до страхового стажу працівника зараховуються:

- періоди простою, враховуючи, що за цей час роботодавець зобов'язаний сплачувати страхові внески у сумі, не меншій ніж мінімальна;
- час роботи за сумісництвом та суміщенням.

Потрібно мати на увазі, щоб до страхового стажу був зарахований повний місяць, сума сплаченого роботодавцем ЄСВ має бути не менша від мінімальної.

У разі якщо підприємство і працівник працюють, але роботодавець не виплачує працівникам заробітну плату (тобто має заборгованість перед працівниками з виплати заробітної плати) і, відповідно, не сплачує страхові внески, цей період не зараховується до страхового стажу.

У такому разі працівник має право:

- звернутися до роботодавця з письмовою вимогою оплатити ЄСВ;
- поскаржитися на роботодавця до податкових органів та територіальних органів Держпраці;
- звернутися до поліції із заявою про вчинення кримінального правопорушення, передбаченого ст. 212-1 КК України;
- подати цивільний позов до суду про визнання бездіяльності роботодавця протиправною та зобов'язання нарахувати і сплатити страхові внески.

АКТУАЛЬНО

Великі перспективи VS нерозв'язані проблеми

Закінчення.
Початок на 1-й стор.



Продовжує свою роботу оперативно-диспетчерський центр автоматизованого керування системами радіаційного контролю, де відстежується ситуація на ЧАЕС, у Зоні відчуження та в Славутичі. Тривають роботи над відновленням системи, яка на основі супутникових методів могла прогнозувати виникнення та можливий сценарій розвитку надзвичайних ситуацій (йдеться про визначення сили вітру в разі пожежі тощо).

Хороші новини і в аналітичній лабораторії: її вдалося відновити після варварського набігу росіян. Бо ж навіть у тих випадках, коли вони не могли забрати громіздке обладнання, окупанти викрадали жорсткі диски від комп'ютерів. Прилади без ліцензійних ключів та спеціального програмного забезпечення втратили свою функціональність. Завдяки активній діяльності генерального директора ДСП «Екоцентр» Сергія Кіреєва сьогодні оснащення лабораторії знову на флагманському рівні. Вона має унікальний парк обладнання, який об'єднує засоби для визначення радіологічних, хімічних та фізичних показників будь-яких досліджуваних об'єктів. Жодна столична науково-дослідна установа чи приватне підприємство не дозволяють визна-

чати такого широкого спектру показників через обмеженість кола наявного обладнання. Лабораторія «Екоцентр» — єдина в Україні, де можна з одного зразка отримати максимальну кількість результатів.

КОЛИ НЕ ВИСТАЧАЄ БАЗОВИХ РЕЧЕЙ

Однак відновити після ворожої навали вдалося не все. Міжнародні донори готові постачати високотехнологічне обладнання, але — не давати гроші. Нестача фінансування відчувається гостро і не дає підприємству розвиватися.

Зокрема не вдається відтворити автопарк, що складався з технологічних автомобілів, якими бригади виїжджали збирати проби, вантажівок, автокранів, екскаваторів. Із 32 одиниць техніки лишилося тільки 7, і лише 3 — на ходу.

Відсутність спецтехніки є дуже відчутною у водоохоронній діяльності. На території Зони відчуження залягає чимало торф'яників, і для того щоб не допустити їх загоряння і тривалого тління, ґрунти повинні бути достатньо зволоженими. Контролювати це допомагає прокладена ще за радянських часів меліоративна система,



гідротехнічні споруди якої потребують ремонту. Для цього потрібні крани, бульдозери і екскаватори, а працівники підприємства мають хіба що штики і лопати. Закуповувати й утримувати техніку, яка не буде у постійному використанні, нерационально; але навіть на те, щоб запросити спеціалізовану організацію, яка виконала б необхідні роботи, потрібні кошти, а їх у підприємства немає. Якщо не вжити радикальних заходів

найближчим часом, рівень пожежної небезпеки значно підвищиться.

До болючих проблем, пов'язаних із технікою, належить і питання з транспортуванням вахтового персоналу: в ході реорганізації підприємств та перерозподілу функцій «Екоцентр» не був забезпечений перевезеннями. Його співробітники пересуваються власним транспортом.



ВБЕРЕГТИ ВИСОКОКЛАСНИХ ФАХІВЦІВ

Вахтовий метод роботи, невисокі оклади, вже згадані проблеми з транспортуванням — усе це стоїть на заваді тому, щоб до колективу ДСП «Екоцентр» активно долучалися нові працівники. Є й загроза того, що підуть нинішні досвідчені співробітники лабораторії. Виконавши низку завдань для НАЕК з характеристикації РАВ та побудови нуклідних векторів для РАЕС і ЗАЕС (ДСП «Екоцентр» зробило це в тому обсязі, в якому ніхто не здійснював цього раніше!), працівники набули досвіду, і — постали перед спокусою перейти до ДСП ЦППРВ та ДСП ЧАЕС, де зможуть отримати удвічі вищі зарплати. І хоча ті «екоцентрісти», які пішли, шкодують за більш цікавими завданнями і ширшими лабораторними можливостями на передньому місці роботи, проблема утримання кваліфікованого персоналу стоїть перед ДСП «Екоцентр» дуже гостро.

Любов НАТОЧІЙ

«У рамках відбудови після окупації необхідно було поновити програмне забезпечення до приладів, які окупанти не змогли забрати з собою і не пошкодили. Ми отримали надсучасне цінне аналітичне обладнання. Нині наша команда має можливість виконувати широкий спектр завдань з радіаційного моніторингу та характеристикації радіоактивних матеріалів, зокрема дуже точно визначати елементний та ізотопний склад досліджуваних зразків», — розповідає Богдана Котик, керівниця групи з радіохімічних досліджень ДСП «Екоцентр».

Талант цієї провідної фахівчині лабораторії полягає не лише в тім, щоб розумітися на надскладних технологіях і аналітичних процесах, а й у тім, щоб доступно роз'яснити суть здійснюваних спеціалістами маніпуляцій.

СТРАТЕГІЯ НА МАЙБУТНЄ

Молодь — рушійна сила профспілки

Закінчення.
Початок на 1-й стор.

Для молоді профспілка, передусім, дає захист прав та професійний розвиток (на майданчиках АЕС, які працюють, постійно відбуваються конкурси профмайстерності). Також профспілка часто організовує навчання, тренінги. Завдяки профспілці молодь може впливати на роботу підприємств або навіть бути учасником законодавчих ініціатив. Отже, роль молоді у розвитку профспілкового руху є надзвичайно важливою.

Христина Левченко, голова ОМА:

Свій коментар я би хотіла почати з цього слогана: «Молодь — це інвестиція в сильну профспілку». Якщо в організації багато молоді — це знак, що вона активна, сучасна і може реально впливати на життя працівників та покращувати його.

Профспілка дає молоді можливості для особистісного зростання, розвитку організаційських якостей, а також створює платформу для знайомств з лідерами різних молодіжних організацій та обміну думками. Необхідно пам'ятати про те, що молодь є кадровим резервом



для профспілкових лідерів. Коли досвід зустрічається з енергійністю, народжуються великі справи. Молодь приносить у профспілковий рух нове натхнення, інноваційні ідеї, сміливість змінювати те, що здається усталеним. Лідери профспілок дають молодим міцну підтримку — свій досвід, знання, розуміння боротьби за права працівників. Разом вони створюють сильну команду: молодь — це імпульс для руху вперед, лідери — це міцний фундамент і орієнтир.

Справжня синергія виникає тоді, коли молодь має простір для ініціативи, а лідери готові бути наставниками, вірити і підтримувати. Тоді профспілка не просто зберігає традиції — вона розвивається, оновлюється і стає ще потужнішою. Молодь не йде окремо від лідерів профспілки. Вони йдуть разом — і перемагають разом!

Світлана КОЛИНЬКО

АТОМНА НАУКА

Рівненські атомники представлять Україну у європейському фіналі конкурсу Innovation 4 Nuclear

Команда молодих фахівців Рівненської АЕС здобула впевнену перемогу у відбірковому турі престижного міжнародного конкурсу Innovation 4 Nuclear (I4N), який нещодавно відбувся в Україні. У червні цього року переможці представлятимуть державу у європейському фіналі у столиці Хорватії — місті Загребі.

ПРЕЗЕНТАЦІЯ ІННОВАЦІЙНИХ ІДЕЙ
Конкурс Innovation 4 Nuclear (I4N) організовується спільнотою молоді Європейського ядерного товариства (Young Generation Network) і має на меті залучення молодих фахівців до створення новаторських рішень у сфері ядерних технологій. У 2025 році тематика конкурсу звучить так: «Ядерні технології — можливість для економічного розвитку».

У вітчизняному етапі конкурсу взяли участь три команди, сформовані з молодих працівників АТ «НАЕК «Енергоатом»: одна — від ВП «Рівненська АЕС», ще дві — від ВП «Атомпроєктінжиніринг». Учасники презентували свої інноваційні ідеї перед авторитетним журі, до складу якого увійшли представники «Енергоатома», Українського ядерного товариства, ES Group, науково-технічних центрів та академічних інститутів.

ПРАКТИЧНИЙ ПІДХІД
Проект Рівненської АЕС, що приніс команді перемогу, має назву «Атомна енергетика — драйвер виробництва водню». У своїй розробці молоді фахівці окреслили перспективи створення на базі Рівненської АЕС повноцінного водневого хабу. Йдеться про використання надлишкової електроенергії станції для отримання «зеле-

ного» водню методом електролізу. Концепція також передбачає інтеграцію інноваційних рішень та розвиток необхідної інфраструктури для зберігання й транспортування водню. Рівненська АЕС має для цього унікальні передумови.



Запропонований молоддю РАЕС проєкт базується на практичному використанні наявного потенціалу атомної станції: стабільне енергопостачання, доступ до демінералізованої води, розвинена інженерна інфраструктура, географічна

близькість до європейського ринку. У фокусі — застосування сучасних технологій моніторингу, оптимізація ресурсів, рекуперация тепла, а також створення водневої заправної станції для розвитку водневого транспорту в регіоні.

Ідея не лише відповідає цілям декарбонізації, а й демонструє фінансову доцільність із прогнозованим терміном окупності 5–7 років, що робить її перспективною як для України, так і для міжнародної спільноти.

Попереду підготовка до європейського фіналу і вдосконалення проєкту

ВПЕРЕД, ДО НОВИХ ЗВЕРШЕНЬ
Команда-переможниця об'єднала представників кількох підрозділів РАЕС: реакторних цехів №1 та №2 (Едуард Омельчук і Дар'я Папежук), служби аналізу безпеки (Роман Басюк), а також управління інформації та зв'язків з громадськістю (Юлія Верба).

«Це був складний, але захопливий процес — ми шукали оптимальне рішення, яке б дійсно мало потенціал змінити майбутнє енергетики, — поділилася враженнями учасниця команди Дар'я Папежук. — Попереду — підготовка до європейського фіналу, вдосконалення нашого проєкту з урахуванням порад експертів. Ми щиро вдячні «Енергоатому», РАЕС та УкрЯТ за підтримку та віру в молодь».

Юлія ВЕРБА

ВОЇНИ СВІТЛА

«Професор» на захисті рідної землі

Війна, яку розв'язали російські окупанти на території України, все ще триває. Фундаментальною силою, що стримує та відбиває навалу ворога, є наші Захисники та Захисниці. Один з них, герой нашої сьогодишньої історії — енергодарець з позивним «Професор». Йому 26 років. Чотири з них він служить у лавах Збройних Сил України.



До повномасштабного вторгнення хлопець встиг закінчити навчання й отримати ступінь магістра за фахом «машинобудування» в Запорізькій державній інженерній академії. Через це згодом і отримав свій позивний «Професор», адже з усього призову у своїй частині був єдиний з повною вищою освітою. Після завершення навчання влаштувався на Запорізьку АЕС, до енергоремонтного підрозділу. Пропрацювавши рік, отримав повістку й у травні 2021 року пішов на строкову службу.

«ВІДЧУТТЯ НЕРЕАЛЬНОСТІ, НІБИ УВІ СНІ»
Лютий 2022 року енергодарець зустрів у військовій частині Бердянська. «Вночі з 23 на 24

лютого прийшов у казарму, ми там засиділися з хлопцями. Мені тоді лишався місяць-два до «дембеля». Ліг з телефоном, слухав музику. І тут чую такі вібрації по казармі, побратим мене термосить, каже: «Друже, вставай, війна почалася». Емоції тоді були змішані, не було паніки чи тривоги. Тільки відчуття нереальності, ніби уві сні».

Попри страшні новини, нашому герою вдалося зберігати спокій та навіть підтримувати інших. Перші місяці війни хлопець з міркувань безпеки не мав можливості виходити на зв'язок з рідними, які залишалися в Енергодарі. Пізніше місцеві колаборанти здали батьків окупантам, дізнавшись, що їхній син — військовий. Російські спецслужби й озброєні «кадіривці» приходили додому з обшуками, шантажували, погрожували та залякували батьків.

«Для мене було великим потрясінням, що ті люди, з якими ми жили в одному будинку, спілкувалися, почали співпрацювати з ворогом і поставили мою сім'ю під загрозу».

Згодом родині вдалося виїхати з окупації. Зараз вони в безпеці, Захисник регулярно підтримує з ними зв'язок.

«У МЕНЕ БУЛА СВОЯ МОТИВАЦІЯ»
За наказом командування весь особовий склад перемістився з Бердянська до Запоріжжя. Спочатку «Професор» ніс службу у складі піхотної бригади. Оскільки це був самий початок повномасштабної війни, дивізії та підрозділи постійно переформовувалися, змінювали позиції. Наш Захисник виконував завдання на Запорізькому напрямку, згодом був передислокований на Донуеччину.

«Перший реальний виїзд у зону бойових дій стався на Запорізькому напрямку, неподалік Василівки. Там перебували ми і підрозділ Нацгвардії, закріплені на позиції. Коли мені пропонували

брати участь у бойових діях, у мене була своя мотивація, бо я вже знав, що окупанти наближаються до Енергодара».

Пізніше, у березні 2023 року, уклав контракт на службу в 406-й окремій артилерійській бригаді Збройних Сил. Обіймав посаду оператора-лінійного наглядача. Серед завдань, зокрема — забезпечення зв'язку, розвідка, коригування тощо.

«ПУНКТУАЛЬНІСТЬ — НАДВАЖЛИВА»
За всю військову службу, пригадує хлопець, побував практично на всіх бойових напрямках, окрім Маріуполя. У складі артилерійської бригади виконував бойові завдання на Луганському, Донецькому, Харківському, Запорізькому напрямках, на кордонах з Білоруссю.

Після того як вийшов указ Президента про звільнення строковиків, які відслужили встановлений законом строк, хлопець вирішив залишитися в ЗСУ. Разом з ним залишились обороняти Україну чимало військових, чий домівок також були в окупації — із Луганської, Донецької, Запорізької областей.

Звісно, з часом важка служба далася взнаки: підкосилося здоров'я, відчувалася нестача сну. «Через регулярні завдання та передислокації тривалий час доводилося обходитися без їжі та сну. По декілька днів могли перебувати в дорозі, щоб не збитися з графіка і прибути на позиції вчасно. Адже пунктуальність у військовій справі має ключове значення».

«МАЮ ЗАХИСТИТИ ТА УБЕЗПЕЧИТИ СВОЮ СІМ'Ю»
Попри молодий вік і тривалу службу, «Професор» уже має свою родину. З майбутньою дружиною познайомився ще у студентські роки. Навіть



тривалі розлуки та дистанція не стали на заваді: спочатку дівчина навчалася в іншій країні, зараз, уже після одруження — чекає коханого з війни.

«У нас по службі іноді бувають такі дні, коли в очікуванні нових завдань є вільний час на власні справи. А якщо стоїмо не в лісах-полях, то й можливість виїхати в місто. І ось якось я приїхав у розпорядження частини і попросив командира дати кілька днів для вирішення своїх питань. Вийшло так, що до мене за десятки тисяч кілометрів приїхала моя майбутня дружина. Тоді й освідчився їй».

А нещодавно у «Професора» народився син. Військовий користується кожною можливістю поспілкуватися та зустрітися з родиною. Звісно, багато про що розповідати їм не може — не тільки заради безпеки, а й щоб не змушувати рідних хвилюватися.

«Тепер, коли з'явилася сім'я, з'явилась і нова мотивація — захистити та убезпечити своїх рідних, свого сина», — каже військовий.

«Професор» вірить і чекає завершення війни та визволення рідного Енергодара. Бажаємо нашому Захиснику витримки, наснаги, родинного благополуччя та скорішого повернення додому! Низький уклін і вдячність кожному нашому Воїну, який стоїть на захисті України.

За інформацією Енергодарської міської територіальної громади

ОХОРОНА ЗДОРОВ'Я

Відновлення наших захисників

В оздоровчо-реабілітаційному комплексі «Іскра» філії «ВП ПАЕС» триває реабілітація захисників. У такий спосіб у місті допомагають війнам громади, які дістали поранення, травми чи контузії. Відновлення здоров'я оборонців — один із напрямів міської Програми підтримки ветеранів війни, військовослужбовців і членів сімей загиблих.

ЕФЕКТИВНА РЕАБІЛІТАЦІЯ

Нині в ОРК «Іскра» проходять реабілітацію шестеро захисників, серед яких є й працівники підприємства. У 2025-му — це вже друга група. В першій зміні такою можливістю скористалися також шестеро воїнів. А взагалі, за відновлення військових в «Іскрі» взяли ще торік. «Це стало можливим завдяки активній позиції адміністра-



ції підприємства, профспілкового комітету ПАЕС, депутатів міської ради та фахівців управління соціального захисту. Звичайно, основне завдання спеціалістів нашого профілакторію — підтримка здоров'я працівників атомної електростанції, зокрема оперативного персоналу. Проте реабілітація військовослужбовців — це додаткова робота, за яку ми беремося без жодних сумнівів», — зазначив директор ОРК «Іскра» філії «ВП ПАЕС» Олександр Білик.

Направлення до оздоровчо-реабілітаційного комплексу південноукраїнські захисники отримують в управлінні соціального захисту. Курс триває 15 днів. Призначення процедур відбувається після первинного огляду лікаря. До кожного пацієнта індивідуальний підхід та особливо тепле ставлення. «Робимо все, що в наших силах, і дуже вдячні цим хлопцям за те, що вони ціною власного здоров'я захищають нас і нашу Україну», — розповідає лікарка-фізіотерапевтка Майя Заболотня.

КВАЛІФІКОВАНИЙ СУПРОВІД

Фахівці «Іскри» контролюють і супроводжують своїх пацієнтів протягом усього курсу. До роботи долучають невропатолога, який регулярно оглядає захисників та у разі потреби коригує процес відновлення. Лікарі кажуть, позитивну динаміку спостерігають уже за декілька днів після початку відновлення. «Покращення психологічного стану відбувається вже після першого тижня перебування в наших стінах. Фізичне відновлення залежить від того, які травми чи поранення дістали пацієнти. Це вже набагато складніше, проте помічаємо, що там, де є контрактири на руках, починають краще функціонувати пальці, хлопці краще ходять, менше кульгають», — пояснює пані Майя.

ВДЯЧНІ ПАЦІЄНТИ

Серед ветеранів, які нині проходять реабілітацію в «Іскрі», — пан Сергій. Воювати наш земляк пішов у лютому 2023 року. Після навчання потрапив на



Цьогоріч реабілітацію в «Іскрі» зможуть пройти 36 осіб. На це з міського бюджету виділили 540 тисяч гривень

Бахмутський напрямом. Останнім місцем служби була Харківщина. Численні поранення, контузії, обмороження досить сильно позначилися на здоров'ї Сергія Русаловського. Від побратимів захисник дізнався про можливість підлікуватися в оздоровчо-реабілітаційному комплексі Південноукраїнської АЕС. На момент нашої зустрічі чоловік уже тиждень проходив реабілітаційний курс. «Направлення на реабілітацію видає сімейний лікар. Фахівці «Іскри» призначають необхідні процедури. У мене, наприклад, було обморо-

ження кінцівок. У профілакторії мені призначили грязьові ванни, хвойні та скипидарні. Окрім того, ходжу на масаж, галотерапію, п'ю лікувальні чаї. Нас дуже смачно годують, тож жодних скарг немає», — поділився Сергій Русаловський.

ПОСТІЙНЕ ВДОСКОНАЛЕННЯ

Щодо харчування, то воно з'явилося не відразу. Під час реабілітації першої групи обід не передбачався. Однак тоді стало зрозуміло, що хлопців потрібно годувати, адже щоденно в кожного з них до 8 процедур, які займають багато часу. За словами керівника ОРК «Іскра», надалі планують ввести «меню на замовлення». «Наше завдання — зробити перебування тут захисників комфортним. Хочемо, щоб вони розуміли, що потрібні нам і своїй державі», — додає Олександр Білик.

Цього року реабілітацію в «Іскрі» зможуть пройти 36 осіб. На це з міського бюджету виділили 540 тисяч гривень. За словами фахівців управління соціального захисту, вже формується наступна група. Загалом, кожен захисник може скористатися послугами оздоровчо-реабілітаційного комплексу ПАЕС один раз на рік.

Керівник профілакторію зазначає, що міська рада та атомна станція постійно працюють над удосконаленням роботи з відновлення українських оборонців. Зараз в «Іскрі» та на АЕС спрямували усі сили на придбання партії сучасного реабілітаційного обладнання. Сподіваються, що його буде закуплено вже цього року. Олександр Білик стверджує, що у персоналу ОРК «Іскра» сил вистачить і на підтримку здоров'я атомників, і на покращення стану воїнів, які боронили чи й нині відстоюють нашу землю.

Управління інформації та громадських зв'язків

АТОМНИЙ СПОРТ

Наша «золота» шаблістка!

Вихованка КДЮСШ ХАЕС, олімпійська чемпіонка Аліна Комащук здобула перше золото на Чемпіонаті України з фехтування серед жінок у шаблі.

Змагання проходили в Києві, й цей титул став дебютним для спортсменки, яка нині представляє Одеську область. Чемпіонат зібрав найкращих шаблісток України, й Аліна продемонструвала

вражаючу майстерність, упевнено подолавши чотири поєдинки на шляху до фіналу. У вирішальному бою вона зустрілася з колегою по збірній, олімпійською чемпіонкою Оленою Криваченко. Це протистояння стало справжнім випробуванням для обох спортсменок, адже обидві мали великий досвід та високу технічну підготовку. Проте Аліна проявила витримку і стратегічне мислення, що дозволило їй здобути перемогу.

Після змагань Аліна зазначила: «Це моя перша перемога на Чемпіонаті України, і я дуже рада. Всі поєдинки були непростими. Я налаштувалася на гарне фехтування — і в мене вийшло. Звісно, були помилки, і я вже думаю про наступні, ще важливіші старты».

Чемпіонка також звернулася до юних шаблісток з мотиваційною настановою: «Тренуватися й вірити в себе навіть коли дуже складно». Ця порада є надзвичайно цінною для молодих спортсменів, які тільки починають свій шлях у фехтуванні. Вона наголошує на важливості наполегливості та віри у власні сили, що є ключовими факторами на шляху до успіху.

Щиро вітаємо Аліну з цією вагомою віхою в кар'єрі та зичимо подальших переможних виступів!

Долучайтеся!

10 травня 2025 року відбудеться благодійний «Забіг під градірнями. Напівмарафон». У програмі заходу також активності для всієї родини, тож це буде не просто забіг, а день нахнення, єдності та добрих справ.



Стартовий майданчик — стадіон «Ізотоп».

Початок о 10:00.

Дистанції: 5 км, 10 км та 21 км. Маршрут пролягатиме асфальтованою дорогою мальовничим містом Вараш.

Стартовий внесок — 600 грн. Також під час реєстрації можна зробити додатковий благодійний внесок. Усі зібрані кошти будуть передані на підтримку Збройних Сил України. Біжимо заради Перемоги!



Засновник: Професійна спілка працівників атомної енергетики та промисловості України
Видавець: Редакція газети «Атомник України»

Поштова адреса редакції: вул. Хрещатик, 22, а/с 393 м. Київ, 01001
Газета «Атомник України»
Головний редактор: Марічка КОРМУШКІНА
Телефон: (044) 205-74-20
E-mail: atomnik@union.kiev.ua
atomnik@gmail.com
http://www.atomprofspilka.info

Газета виходить 2 рази на місяць
Індекс — 21766
За точність викладених фактів відповідальність несе автор
Редакція не завжди поділяє позицію авторів публікацій
При передруку посилання на «Атомник України» обов'язкове

Свідцтво про реєстрацію КВ №4480 від 21.08.2000 року
Газета віддрукована у ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ»: 04073, м. Київ, вул. Марка Вовчка, 12/14.
Тираж 2000